

## સંપાદકીય

શૈક્ષણિક પ્રદર્શન અને તકનીકી પ્રગતિ પર વધુને વધુ ધ્યાન કેન્દ્રિત કરતી આ દુનિયામાં, વિદ્યાર્થીઓના જીવનને આકાર આપવામાં ઉત્સવોની જે શક્તિશાળી ભૂમિકા છે તેની આપણે વારંવાર અવગણના કરીએ છીએ. તહેવારો માત્ર ઉજવણી માટે જ નહિ પણ તેના કરતાં વધુ મહત્વ ધરાવે છે; તેઓ વિદ્યાર્થીઓના વ્યક્તિગત, સાંસ્કૃતિક અને ભાવનાત્મક વિકાસનો અભિન્ન ભાગ છે.

તહેવારો શિક્ષણની કઠોરતામાંથી પાછા ફરવાની અને ભાવનાત્મક સુખાકારી અને સાંસ્કૃતિક સમજને મજબૂત કરતી પરંપરા, આનંદ અને એકતાનો સ્વીકાર કરવાની અનન્ય તક પૂરી પાડે છે. શાળાના વાતાવરણમાં, તહેવારોની ઉજવણી સમુદાયની ભાવનાને ઉત્તેજિત કરવામાં મદદ કરે છે અને વિદ્યાર્થીઓને વિવિધતાની કદર કરવા પ્રોત્સાહિત કરે છે.

## વાર્તા રે વાર્તા....

### સફળતાનું રહસ્ય

એકવાર એક માણસે મહાન ફિલોસોફર સોક્રેટીસને પૂછ્યું, "સફળતાનું રહસ્ય શું છે?"

સોક્રેટિસે એ માણસને કહ્યું કે કાલે સવારે તેને નદી પાસે મળે, ત્યાં તેને તેના પ્રશ્નનો જવાબ મળશે.

બીજા દિવસે સવારે જ્યારે તે માણસ નદી પાસે મળ્યો ત્યારે સોક્રેટિસે તેને નદીમાં ઉતરીને નદીની ઊંડાઈ માપવા કહ્યું.

તે વ્યક્તિ નદીમાં ગયો અને આગળ વધવા લાગ્યો. માણસના નાક સુધી પાણી પહોંચતા જ સોક્રેટિસ પાછળથી આવ્યો અને અચાનક તેનો ચહેરો પાણીમાં ડુબાડી દીધો. તે વ્યક્તિ બહાર નીકળવા માટે ઉતાવળ કરવા લાગ્યો, બહાર નીકળવાની કોશિશ કરી પણ સોક્રેટિસ થોડો મજબૂત હતો. સોક્રેટિસે તેને લાંબા સમય સુધી પાણીમાં ડુબાડી રાખ્યો.

થોડા સમય પછી, સોક્રેટિસે તેને છોડ્યો, માણસે ઝડપથી તેનું મોં પાણીમાંથી બહાર કાઢ્યું અને ઊંડો શ્વાસ લીધો.

સોક્રેટિસે એ માણસને પૂછ્યું - "જ્યારે તું પાણીમાં હતો ત્યારે તને શું જોઈતું હતું?" વ્યક્તિએ કહ્યું, "હું ઝડપથી બહાર નીકળીને શ્વાસ લેવા માંગતો હતો."

સોક્રેટિસ બોલ્યા - "તમારા પ્રશ્નનો પણ આ જ જવાબ છે. જ્યારે તમે સફળતાની એટલી જ તીવ્ર ઈચ્છા રાખશો જેટલી તીવ્ર ઈચ્છાથી તમે શ્વાસ લેવા માંગતા હતા, ત્યારે તમને સફળતા ચોક્કસપણે મળશે."

## એન જે ડેસ્ક પર ઈ-કન્ટેન્ટ

અધ્યયન માટેનું દિશાદર્શન અને યોગ્ય વાતાવરણનું નિર્માણ જરૂરી સૂચનો દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને જાતે શીખતાં કરવું એ એક ઉદ્દેશ છે.



- સપ્ટેમ્બર માસમાં આપેલ વિષયવસ્તુ એન જે ડેસ્ક પર અપલોડ કરવામાં આવ્યું છે.

સમગ્ર અધ્યયન સામગ્રીની ઝલક નીચે દર્શાવી છે:

Subject	Video Count	Timing
CA FOUNDATION	10	01:39:49
ECONOMICS	09	00:56:06
ENGLISH	22	02:07:30
GUJARATI	42	03:05:18
SANSKRIT	08	01:08:30
SS	26	01:27:24
THE VEDA	73	06:02:50
SCIENCE & TECHNOLOGY	39	03:29:39
<b>Grand Total</b>	<b>132</b>	<b>11:59:46</b>

આ વિડીયો બનાવવાનું કાર્ય અવિરતપણે ચાલતું જ રહે છે, જેથી શિક્ષકો અને વિદ્યાર્થીઓને મદદરૂપ થઈ શકાય અનેક વિદ્યાર્થીઓ પોતાની ઝડપે, પોતાના સમયે શીખતાં રહે.

## મનને ગમતાં સમાચાર

"કેટલાક એવા જોરદાર વિચારો અને શોધ કે જેના પર તમે વિશ્વાસ ન કરી શકો કે તે વિદ્યાર્થીઓના છે."

- સોલર ઇસ્ત્રીનું કાર્ટ- વિનિષા ઉમાશંકર દ્વારા

વિનિષાએ સૌર ઉર્જાથી ચાલતી ઇસ્ત્રીવાળી કાર્ટ ડિઝાઇન કરવાનું શરૂ કર્યું. કાર્ટની છત પર એક પેનલ સૂર્યની ઉર્જાને વીજળીમાં પરિવર્તિત કરશે અને તેને બેટરીમાં સંગ્રહિત કરશે. પછી ચાર્જ થયેલી બેટરી છ કલાક સુધી ઇલેક્ટ્રિક આયર્નને પાવર કરી શકે છે.

- જો અલ્ઝાઇમર દર્દી ખોવાઈ જાય તો તેમના માટે ગાઈડન્સ સિસ્ટમ - રેશ્મા ખાનમ દ્વારા

રેશ્માનો આઈડિયા અલ્ઝાઇમર દર્દીઓ માટે ગાઈડન્સ સિસ્ટમ વિશે છે

જેનો ઉપયોગ કરીને તેઓ તેમના ઘરનો રસ્તો શોધી શકે છે અથવા તેમના પરિવારને ચેતવાણી આપી શકે છે અથવા જો તેઓ તેમનો રસ્તો ભૂલી જાય છે તો કોઈ પણ પસાર થનારની મદદ લઈ શકે છે. આ એક પહેરવા યોગ્ય ઉપકરણ હશે જે GPS અને SOS બટનથી સજ્જ હશે.

- એવું જેકેટ જે બોડી ટેમ્પરેચર બ્લડ પ્રેશર વગેરે સમજી શકે છે અને ચેતવાણીઓ મોકલી શકે છે- અમલ અનુપમ, શોખ સિપાઈ ફરહીન બાનુ, મકબુલ અહેમદ દ્વારા

એક જેકેટ જે અમુક મૂળભૂત શારીરિક પ્રક્રિયાઓ જેમ કે તાપમાન, બ્લડ પ્રેશર, હૃદયના ધબકારા વગેરેનું નિરીક્ષણ કરી શકે છે અને મોબાઇલ જેવા ડિજિટલ ઉપકરણમાં તમામ પરિમાણો સંગ્રહિત કરી શકે છે. જો પેરામેટ્રિક રીડિંગમાં સામાન્યથી વધારે કે ઓછો નોંધપાત્ર ફેરફાર હોય તો આ ઉપકરણને ડૉક્ટર/હોસ્પિટલમાં ચેતવાણી સિગ્નલ મોકલવા માટે પ્રોગ્રામ કરી શકાય છે.

## વાંચવું ગમશે...

### 1. Mindset: The New Psychology of Success

- Carol Dweck

### 2. Daring Greatly

- Brene Brown

## એક ચપટી પ્રેરણા

"It does not matter how slowly you go as long as you do not stop."

